

Motion

Frukost till Knivstas elever

2023.03.30

Till kommunfullmäktige i Knivsta kommun



Pressen på skolelever är hård. Rapporter och undersökningar vittnar om att många känner sig stressade, har sömnsvårigheter och andra tecken på psykisk och fysisk ohälsa. Speciellt blir detta påtagligt i högstadiet med betygsstress och oro inför framtiden.

På 1940-talet infördes gratis skollunch i Sverige med motiveringen att alla ska få samma chans att ta till sig undervisningen i skolan.

I en färsk Novusundersökning, från januari 2022, vill 8 av 10 svenskar att det nu också införs gratis skolfrukost - av samma anledning. Forskning visar att barn som äter frukost regelbundet får bättre studiero och presterar bättre i skolan.

Tidigare erfarenheter av frukost medför lugnare och mer fokuserade elever – men även vinster i form av minskad skadegörelse på skolor på grund av att frukostarna bidragit till högre trivsel och bättre gemenskap. Dessutom ökar studieron, vilket leder till en bättre arbetsmiljö för lärarna.

Flera studier visar att barn som äter frukost varje dag är piggare och mättare. De som inte äter frukost regelbundet äter mer sockerbaserad energi. De får också i sig mindre protein, kalcium, fibrer och zink. Särskilt flickor drabbas av otillräcklig mängd med järn och C-vitaminer. Trots det äter endast två av tre grundskoleelever frukost dagligen.

I Västmanland har flera kommuner haft försök med fri frukost med positivt resultat. "Det vi såg var att flertalet av eleverna orkade skoldagen mycket bättre när de fick frukost", säger rektor Tommy Jonsson på Nibbleskolan i Hallstahammar. Studier från Lunds och Stockholms universitet, publicerade i juni 2021, visar också att varje satsad krona på skollunchen ger samhället fyra kronor tillbaka.

Vänsterpartiet yrkar:

att Knivsta kommun profilerar sig som en barnvänlig kommun genom att före skolstart införa fri frukost för de som önskar i alla kommunala skolor och förskolor.

Christer Johansson (V)

Maria Fornemo (V)

Vänsterpartiet Knivsta
Spakbacken 29, 741 94 Knivsta
knivsta.vansterpartiet.se